



PAIR-AIDANT PROFESSIONNEL



Missions principales et rôle dans le parcours de soin

Le pair-aidant est une personne **ayant fait l'expérience d'un trouble psy** à un moment ou à un autre de sa vie et **qui est à une étape de son parcours de rétablissement** lui permettant de **venir en aide et en soutien à d'autres personnes vivant une situation de même nature**. Ayant en main un diplôme reconnu, ou non, la plupart du temps, il rejoint les équipes soignantes dans divers univers médicaux ou médico-sociaux. Dans son rôle inspirant et proche du terrain, il accompagne, soutient, écoute et partage son vécu, avec son savoir expérientiel. Il contribue à **renforcer le pouvoir d'agir des personnes, à restaurer leur estime de soi, à favoriser la reprise d'un parcours de vie** choisi en catalysant leurs ressources et leur envie d'avancer. **Sa posture repose sur l'horizontalité, l'authenticité et la réciprocité, et il agit en complémentarité avec les autres professionnels**. Le pair-aidant, fort de son expérience vécue, intervient non seulement dans l'accompagnement, mais aussi dans la formation, la recherche et la gouvernance, contribuant ainsi pleinement à la transformation des pratiques en santé mentale.



Idées reçues sur le métier à déconstruire

« **C'est juste un ancien patient qui parle de son vécu.** » Le pair-aidant est considéré comme un membre à part entière dans les équipes de soin et d'accompagnement, intervenant dans un cadre éthique clair. Selon son contexte d'intervention et selon sa situation, sa présence est bénévole ou rémunérée. « **Il n'a pas sa place dans une équipe médicale.** » Il apporte une compétence unique, issue de son vécu, qui enrichit les pratiques et favorise une approche plus humaine et centrée sur le rétablissement. « **Il pourrait mettre en danger les personnes ou lui-même.** » Le pair-aidant est formé et sait respecter à la distance nécessaire à la gestion de la relation d'aide et, comme les autres professionnels, bénéficie, généralement, de supervision. Son rôle est de plus en plus reconnu dans de nombreux systèmes de soin.



Où ce métier est-il exercé ?

- Services hospitaliers (psychiatrie adulte, post-hospitalisation, équipes de réhabilitation)
- Centres médico-psychologiques (CMP)
- Équipes mobiles de santé mentale
- Groupes d'entraide mutuelle (GEM)
- Structures d'insertion ou d'accompagnement médico-social
- Associations de patients ou d'usagers
- Programmes de rétablissement et de pair-aidance professionnelle soutenus par les agences régionales de santé (ARS) ou les projets territoriaux de santé mentale (PTSM)